

100% STVARNO

NAPISALA: SENKA LJUBIĆ FOTOGRAFIJE: SHUTTERSTOCK

DUHOVNOST po vašoj MJERI

Duhovnost se bavi tajnovitim vjerovanjima koja objašnjavaju svrhu postojanja, značenje života i naše jedinstvene uloge u njemu. Kad tražimo odgovore o sebi i razlogu svojeg postojanja ili utočište od životnih oluja, zalazimo na to golemo i čudesno područje. Otkrijte gdje se u tom prostranstvu susreću duhovnost i astrologija

Čini se kako je jedna od najvažnijih stvari zbog kojih se okrećemo duhovnosti osjećaj da postoji nešto više od puke materijalne razine postojanja. To nešto više može značiti vjeru da naš život ima posebnu svrhu, vjeru da postoji bog, vjeru da postoji duša koja ne umire zajedno s tijelom, vjeru da postoji ljubav, vjeru u još mnogo različitih stvari. Duhovnost se bavi tim nevidljivim silama, finim tkanjem neke druge stvarnosti.

Duhovnost se često veže uz religiju, ali obuhvaća i druge duhovne prakse. Ona je unutrašnji put na kojem tražimo odgovore, nadajući se da ćemo osjetiti povezanost s nečim većim od nas samih. To je povezanost s iscjeljujućim i sveobuhvatnim energijama koje nazivamo različitim imenima, štujemo i tražimo na različite načine. U njih vjerujemo u većoj ili manjoj mjeri, a one daju svrhu našem postojanju, razlog da radimo, da se borimo, da učimo, da ustrajemo. Duhovnost nam pomaže da se snađemo u životu, ona je naše nadahnuće.

Duhovni tragači

Na putu duhovnosti najprije se susrećemo sami sa sobom. Ne možemo prevariti svoje srce i vjerovati samo tako, zato što smo to odlučili. Prava vjera duboko je usađena u srce i dušu, a um je može podržati ili preispitivati. Putovi duhovnosti raznoliki su, a njeni darovi unutrašnjeg mira i skladnog života primamljivi su mnogim tragačima. Mnoge nemirne duše slijede nevidljive tragove kao da tragaju za blagom, skupljaju mrvice znanja i iskustva koja nadahnjuju da bi ih utkale u tkanje svog duhovnog života. Tragači su vođeni nadom i nepokornom idejom da postoji pravi odgovor, pravi mir, da postoji srodna duša, da postoji bog. Postoji toliko pravih odgovora na pitanje što je to duhovnost kao što postoji i mnogo staza kojima se kroči u potrazi za njima, a svatko od nas ima veću ili manju potrebu krenuti tim putem.

Načini prakticiranja duhovnosti kreću se od molitve i meditacije preko različitih načina rada na sebi i samopomoći, kreativnosti ili boravka u prirodi do razrađenih religijskih obreda. Sigurno ste spontano doživjeli pokoji čuderno produhovljen trenutak, kad sunčane zrake prodru kroz oblake stvarajući gotovo nestvaran snop svjetlosti poput kakva božanskog znaka. Ili vas je prožeo neopisiv osjećaj mira dok ste osluškivali lagani šum lišća i promatrali igru svjetlosti u krošnjama šeući šumom. Možda ste kroz osmijeh svojeg djeteta ili oči voljene osobe mogli uroniti u tako dubok osjećaj ljubavi da ste osjetili kako vas je proželo blaženstvo. Takvi trenuci, nažalost, kratko traju, ali ipak ostavljaju dubok trag i učvršćuju nas na putu duhovnosti. Svaka duhovna praksa razvija i obogaćuje naš unutrašnji život. Možemo osjetiti dublju povezanost sa stvarnošću, s drugim ljudima, s prirodom ili samim svemirom. Stoga kad za nekoga kažemo da je produhovljen mislimo na širinu duha zbog koje osoba zrači posebnom mudrošću i smirenošću.



Duhovna praksa razvija i obogaćuje naš unutrašnji život. Možemo osjetiti dublju povezanost sa stvarnošću, s drugim ljudima, s prirodom ili samim svemirom

Premda svi težimo istim osnovnim potrebama, poput sigurnosti i ljubavi, zdravlja i sreće, naše su osobnosti jako različite. Naše su potrebe drukčije, kao i naši prioriteti. Pojedini među nama dobro se snalaze u stvarnosti. U materijalnom svijetu pronalaze čvrsto uporište i to im je dovoljno. Područje duhovnosti nije im izazovno kao nekoj eteričnoj duši koja se osjeća skućeno i nesretno te čezne da se poveže s višim silama koje donose utjehu i sigurnost. Netko će prihvatiti tradiciju, netko će tražiti alternativne putove. Netko će sumnjati i preispitivati, a netko će se s dubokim žarom vjere prepustiti nevidljivim energijama.

Astrologija je također jedan od mnoštva putova duhovne potrage. Ona nam pomaže da učimo o sebi, da prepoznamo svoje mogućnosti. Zanimljivo je da se u natalnoj karti ne može očitati je li riječ o ženi ili muškarcu. U očima astrologije svi smo ravnopravna bića satkana od energije, svi tražimo pravi put da se ostvarimo. No prema vašem astrološkom znaku i temeljnoj životnoj energiji ipak se može ponešto zaključiti o tome vjerujete li u nevidljivo i što vama znači duhovnost.

Čuvari tradicije Bik, Djeвица i Jarac

Pripadnici zemljanih znakova osjećaju se sigurno kad imaju posla s vidljivim svijetom. Odlični su promatrači, vrlo precizno zapažaju promjene i zakonitosti na koje se mogu osloniti u svijetu oko sebe. Svjesni su ipak da postoje stvari koje bi se mogle nazvati čudima. Najjednostavniji način doživljaja tog čuda jest doživljaj ljepote prirode i njenih preobrazba. U snazi prirode oni prepoznaju duboki misterij života koji budi veliku znatiželju.

Premda ih svijet nevidljivih sila katkad zbunjuje i čini nesigurnima, oprezno će propitkivati područje duhovnosti. Jarac je najznatiželjniji, Bik najoprezniji, a Djevice najsumnjičavije. Budući da vole izvjesnost, često će njihova duhovna potraga ići putom tradicionalne religije. Katkad će otići u drugu krajnost i potpuno odbaciti mogućnost da postoji išta više od ovoga što je ovdje i sada.

Pripadnici zemljanih znakova najlakše se snalaze u duhovnim disciplinama koje ne gube čvrsto uporište u materijalnom. Rado će prigrliti svaki put duhovnosti koji pokazuje stvarne učinke na tijelo i duh. Jedna je od takvih disciplina joga.

Zemljani znakovi vole rituale i pravila. Točno određeni, uvijek jednaki postupci duhovne prakse na simboličkoj razini mnogo im znače. Čini im se da kontrolirajući vidljivi svijet mogu barem malo kontrolirati i onaj skriveni.

Propovjednici Blizanci, Vaga i Vodenjak

Želja za znanjem potaknut će pripadnike zračnih znakova da istražuju duhovnost. Otvoreni su prema mogućnosti da postoje skrivite sile i nevidljiva blaga unutrašnjeg svijeta koja donose svrhovitost životu. Ipak, zračni znakovi žele shvatiti, razumjeti, žele odgovore na svoja pitanja. Na putu duhovnosti to nije uvijek moguće dobiti. Mnogo se toga mora jednostavno prihvatiti, osjetiti srcem, zaobići znatiželjan i nerijetko skeptičan um. Zračnim znakovima to nije lako, te će njihova srca osvojiti pravi odgovori i sigurnost znanja. Zračni znakovi duhovni put pronalaze u idejama koje nadilaze materijalistički svjetonazor, a pritom ne moraju prihvatiti vjerovanje u božansko ili nadnaravno. Rado će usvojiti svaki precizno određen sustav koji im se čini cjelovit i smislen. Tu se mogu naći formalne religije, no češće će put duhovnosti biti alternativan.

Zračne znakove nosi snaga vlastitih uvjerenja, u kojima su precizni i ustrajni. S velikim će žarom zastupati svoje ideje i rado ih dijeliti s drugima. Na svojem duhovnom putu nerijetko će pokazati propovjedničke sklonosti i nastojati s drugima podijeliti istine koje su otkrili. Za Vodenjake put duhovnosti može značiti raznolike discipline, od astrologije ili makrobiotike do kvantne fizike. Blizanci će iskušavati sve i svašta dok ne pronađu pravu disciplinu. Vage se mogu pronaći u humanističkim idejama o toleranciji, skladu, brizi za druge, praštanju i odgovornosti ili možda ekologiji.

Hodočasnici Ovan, Lav i Strijelac

Pripadnici vatrenih znakova široka su duha i otvoreni prema svemu što život može pružiti. U svojim vizijama sigurni su da mora postojati nešto više od materijalne razine. Sigurni su da postoji dublji smisao postojanja i žele ga otkriti. Veliki istraživači života i duhovnosti, vatreni će znakovi sa žarom svojeg nezasiťnog srca tražiti istinu, svoje mjesto u velikoj shemi postojanja. Svi oni osjećaju da je njihovo postojanje posebno, da postoji sudbina, da imaju zadatak koji moraju obaviti, a to podupire njihovu samosvijest i sigurnost. Njihov je put duhovnosti neformalan, a stav izravan. Bog i ja, oči u oči. Ne trebaju posrednike ni rituale da bi osjetili produhovljenost. Pripadnici vatrenih znakova trebaju odgovore, uporno ih traže i nikad ne odustaju. Poput hodočasnika, cijeli je njihov život putovanje prema cilju na kojem postoji odgovor. S vremenom nauče da je od dolaska na cilj važnije samo putovanje na kojem će prikupiti iskustva humanosti, tolerancije, ljubavi, iskustva koja produhovljuju. Mnogi će se pripadnici vatrenih znakova ipak pronaći u formalnoj religiji. Lavovima je posebno drag svečani ugođaj religijskih rituala koji nerijetko sadržavaju crtu dramatičnosti. Strijelac prednjači u duhovnoj potrazi jer mu osjećaj smisla i svrhe daje sigurnost. Svako iskustvo daje mu priliku da otkrije novi djelić velike životne slagalice. Ovan je nesputan, pa mu kao i Strijelcu treba mnogo slobode za duhovne potrage.

Na putu duhovnosti najprije se susrećemo sami sa sobom. Ne možemo prevartiti svoje srce i vjerovati samo zato što smo to odlučili

Intuitivno produhovljeni Rak, Škorpion i Ribe

Pripadnici vodenih znakova najlakše se snalaze na području duhovnosti. Intuitivno osjećaju da postoji neka druga stvarnost – nevidljiva, ali sveobuhvatna i vječna. Ta vjera da je sve u svemiru povezano i međuovisno daje im osjećaj sigurnosti. Od svih astroloških znakova najspremniji su vjerovati u božansku narav svemira, u kojoj vlada univerzalan zakon ljubavi. Vodeni znakovi spontano će joj otvoriti svoje srce. Pripadnici vodenih znakova rijetko postavljaju suvišna pitanja. Njima nije nužna izvjesnost točnih odgovora. Njihova će ih intuitivna produhovljenost uvijek voditi pravim putem.

Vodeni znakovi ne samo da osjećaju nevidljiv svijet već i znaju raditi s njegovim energijama. Duhovne prakse blagotvorne su za pripadnike vodenih znakova i nužne za njihov ispunjen život. Snaga istinske vjere koju mogu osjetiti u svom srcu ne mora ih usmjeriti prema religiji. Prilagodljivi i senzibilni vodeni znakovi skloni su različitim putovima duhovne potrage. Ribe su najsklonije alternativni. Spontano će uploviti u meditativna stanja, kreativno kombinirati razne tehnike duhovnih praksi. Rak voli čuvati tradiciju pa često bira formalnu religiju. Škorpion će uvijek zadržati pravo sumnje i preispitivanja. Izrazito ga privlače sve tajne, pa tako i tajne duhovnosti, čemu će se predano posvetiti. **S**

Astrologija je jedan od mnoštva putova duhovne potrage.

Ona nam pomaže da učimo o sebi, da prepoznamo svoje mogućnosti