



Od malih nogu učimo što se smije, a što ne smije. Instinktivno uočavamo kakvo će ponašanje donijeti odobravanje, a koje osudu. Ipak, neke ljude nije lako obuzdati, dok drugi, pak, dopuštaju da pravila uguše njihove potrebe. Zvijezde nam pokazuju jesmo li svadljivi ili pomirljivi

# Znate li dobiti ono što želite?

**U**gladeno ponašanje koje nam jamči društvenu prihvaćenost stalno je na ispitu izazovnih životnih situacija. Kora civilizacijskog sloja koju smo učvrstili u procesu odrastanja vrlo je tanka. Ispod nje komešaju se snažne sile nagona i osjećaja. Neke smo pomirili, a neke potisnuli. Ipak, postoje situacije u kojima će isplivati na površinu u obliku svadalačkog ponašanja ili rušilačkog bijesa. Katkad ih potisnemo tako duboko da nas povuku za sobom, ostavljajući na površini umrtvljenost i beznadnost.

Proces u kojem balansiramo između potreba i želja te pravila koja nam jamče prihvaćenost i odobravanje vrlo je složen. Osim naše naravi i snage želja, veliku ulogu u tom procesu ima obitelj u kojoj smo odrastali i vrijednosti koje su nam usadili. Jesu li nas ohrabivali da istražujemo svijet i posegnemo za onim što želimo? Možda su nas činili nesigurnima, upozoravajući nas na brojne opasnosti? Možda su nas učili da damo prednost drugima i svoje želje stavimo u drugi plan? Ili su nam svojim ponašanjem pokazali da

je važno prvo zadovoljiti svoje potrebe, bez obzira na druge! Osim toga, velik utjecaj ima okruženje u kojem živimo, a koje postaje sve složenije kako odrastamo, od škole do poslovne sredine. Naš je zadatak naći svoje mjesto, a cilj pronaći mjesto na kojem ćemo biti sretni.

A bit ćemo sretni ako pronađemo ono sigurno područje u kojem ćemo ispuniti svoje potrebe i želje, a opet ostati unutar propisanih okvira i pravila. Potrebni su kompromisi, na koje jedni spremno pristaju, a drugi im se žestoko opiru. Katkad smo svadljivi, katkad popustljivi. Postići ravnotežu – to je umjetnost življenja.

## Instinkt za preživljavanjem

U nama postoji određena odlučnost, nametljivost, odnosno zdrava agresivnost ili instinkt za preživljavanjem. Upozorava nas na opasnosti. Pomaže nam da prepoznamo situacije ili ljude koji bi nam mogli naštetiti. Zdrava agresivnost važna je u procesu samopotvrđivanja. Uz pomoć svojeg nagona za očuvanjem i dokazivanjem, možemo svladavati vanjski svijet i njegove izazove



na način koji je za nas siguran. Kad osjetimo da možemo svladati neki izazov, osjećamo snagu i tako stječemo neovisnost. To nam omogućava rast i razvoj. Prepoznajući svoju snagu, nećemo dopustiti da netko dominira nad nama te da naše potrebe i želje budu potisnute. Zdrava agresivnost podrazumijeva da znamo što želimo i da to tražimo od drugih. Ipak, spremni smo prihvatiti i to da nećemo uvijek moći dobiti sve što želimo, osobito ako to ugrožava druge. To je zrelost u kojoj smo našli ravnotežu.

Prejako izražena nagonska priroda očituje se u svađalačkom ponašanju ili agresiji prema drugima. „Dobit ću ono što želim, a nitko drugi nije važan!“ Kad nema svijesti o drugima ili kad je nagon za samodokazivanjem izvan kontrole, svi elementi vlastitog bića iskazuju se bez obzira na druge ljude i na posljedice. Grubi verbalni ili fizički obračun zapravo je naglo oslobađanje vlastitih frustracija. U tome se često kriju osjećaj nemoći, nepravde, strah od gubitka moći ili kontrole. Obično stradavaju drugi. Svađljivost, a osobito agresivnost, odvaja nas od drugih. Većina će zasigurno izbjegavati druženje sa svađalicama ili s njima održavati samo površne odnose i tako doskočiti izazivanju ljutnje.

### Poput progonjene životinje

Ako su okolnosti tijekom odrastanja i života bile sputavajuće, možda su zdrava agresivnost i nagon za preživljavanjem potisnuti duboko u nesvjesne slojeve, poput progonjene životinje. Tada postajemo previše popustljivi, bojimo se tražiti ono što želimo, pa dopuštamo previše onoga što nas ugrožava. Takvo ponašanje može biti i posljedica obiteljskog nasilja koje nesretne žrtve trpe predugo. Za zamrle instinkte ili preveliku popustljivost, i to nauštrb vlastitih želja i potreba, mogu biti krivi drugi ljudi, situacija u obitelji, sredina u kojoj odrastamo. To mogu biti i trau-

### U nama postoji zdrava agresivnost ili instinkt za preživljavanjem. Pomaže nam da prepoznamo situacije i ljude koji nam štete

matični događaji, koji u nama stvaraju nesigurnosti, emotivne povrede, bol i strahove koji nas sputavaju. No iz istih razloga može se aktivirati i neumjerena agresivnost.

Posljedice potiskivanja nagona za preživljavanjem i zdrave agresivnosti nisu dobre. Zatamljivanje bijesa, nepravde ili potiskivanje želja mogu narušiti fizičko zdravlje. Migrena, čir na želucu, srčani problemi ili bolovi u leđima najčešće su tegobe koje na fizičkoj razini nastaju kao rezultat potisnute ljutnje. Na psihičkoj razini to je depresija, osjećaj nemoći koji vodi u apatiju. Umjesto dokazivanja i razvoja samosvijesti, postajemo žrtve. Tako se odričemo svoje cjelovitosti i udaljavamo se od ravnoteže i sreće kojoj težimo.

Kad promatramo dinamiku astroloških znakova po elementima kojima pripadaju, možemo uočiti prirodan način izražavanja agresivnosti, kada ona znači zauzimanje za sebe kako bismo učvrstili identitet, potvrdili se u svijetu i dobili ono što želimo. Planet Mars u astrologiji simbolizira našu fizičku, odnosno instinktivnu narav, sposobnost da se dokažemo, nametnemo svoju volju i dobijemo ono što želimo. On je strast koju ulažemo u cilj koji nam je bitan i vrijedan. Energije koje simbolizira Mars treba povezati s temeljnim energijama Sunca i Mjeseca kako bismo točno odredili koliko su živi i snažni naši instinkti i nagon za preživljavanjem, te kako ćemo dobiti ono što želimo. Pronađite svoj znak, a ako slučajno znate u kojem vam je astrološkom znaku postavljen i Mars, dobit ćete potpuniji uvid u svoju nagonsku prirodu.

*Zatamljivanje bijesa ili potiskivanje želja mogu narušiti zdravlje. Migrena, čir na želucu i bolovi u leđima najčešće su tegobe koje nastaju kao rezultat potisnute ljutnje*





## Vatreni znakovi

Vatrena energija koja gori u **OVNU, LAVU I STRIJELCU** očituje se u strasti prema životu, u želji da ga istraže, osvoje, isprobaju u svim njegovim aspektima. Ta golema pokretačka energija gori nestrpljivošću, velikim idealima, osjećajem da im je namijenjena posebna sudbina. Takvu je energiju teško kontrolirati pa će većina pripadnika vatrenih znakova imati vrlo prodornu i neustrašivu narav koja lako ne prihvaća pravila. Želje koje gore u njihovu srcu vrlo su intenzivne i nije ih lako

zadovoljiti. Izražen ponos i snažan ego daju im osjećaj da imaju pravo dobiti ono što žele. Kad nije po njihovom, pripadnici vatrenih znakova mogu se lako naljutiti. Spremni su se boriti i svađati. Njihov je bijes poput ljetne oluje. Obruše se iznenada i vrlo snažno, ali to kratko traje. Brzo nakon oluje pojavljuje se sunce. Njihova izravnost katkad može djelovati grubo i sebično. Vrlo se teško mire s porazom. Osjećaj časti ne dopušta im da ostanu poraženi pa će naći način da dobiju ono što žele.

## Vodeni znakovi

Ljubav, osobne veze i emotivna sigurnost iznimno su važne **RAKU, ŠKORPIONU I RIBAMA**. Oni dobro poznaju svoju nagonску crtu. Instinktivno razumiju snagu emocija koja prožima njihove želje. Kad osjete da im potrebe nisu prihvaćene, nastojat će ih ostvariti na neizravne načine. Znaju zaigrati na kartu vlastite osjetljivosti ili brižnosti prema drugima, suptilno navodeći druge da im ispune ono što žele. Popustljivi su kad naslute da bi mogli povrijediti ili naljutiti osobe od kojih im je stalo. Snagu želja i osjećaje teško je kontrolirati, pa će se intenzitet kojim ispunjavaju potrebe kretati od osjećajnih erupcija i svađa do neočekivano mirne popustljivosti. Ipak, teško im je kad se netko ljuti na njih, izbjegavaju svađe jer se boje da će izgubiti ljubav. Kad ne mogu dobiti ono što žele, često nemoć i bijes usmjeravaju prema sebi. No kao što voda uvijek nađe put kojim će teći prema svojem cilju, tako i pripadnici vodenih znakova instinktivno znaju kako dobiti ono što žele.

*Planet Mars u astrologiji simbolizira našu fizičku, odnosno instinktivnu narav, sposobnost da se dokažemo, nametnemo svoju volju i dobijemo ono što želimo*

*Kad osjetimo da možemo svladati neki izazov, osjećamo snagu i tako stječemo neovisnost. To nam omogućava rast i razvoj*

## Zračni znakovi

**BLIZANCIMA, VAGI I VODENJAKU** iznimno je važno da pronađu pravo mjesto u društvu. Žele osjetiti da su prihvaćeni i da imaju određen društveni ugled. Svoje će želje lako izražavati jer im je komunikativnost jača strana. Uz dozu šarma koju razvijaju kako bi sebi osigurali bolji položaj u društvu, vrlo će vješto i uglađeno tražiti ono što žele. Kad se netko ili nešto prepriječi u ostvarenju njihovih želja, pokušavaju shvatiti situaciju i postupiti pošteno i pravedno, u skladu s propisima i očekivanjima. Imaju izraženu samokontrolu. Suzdržavaju se od instinktivne reakcije. Ljutnju i bijes pokušavaju racionalizirati i potisnuti jer ih smatraju neprikladnim i neciviliziranim načinom ponašanja. Nekontrolirani nagoni narušavaju svjesno postavljen cilj i sliku o sebi kao uglađenoj, inteligentnoj i društvenoj osobi. Pripadnici zračnih znakova stoga jesu popustljivi, racionalni i objektivni. Mogu dugo analizirati razloge i situaciju koja ih muči, razvijati strategije. Znaju dobiti ono što žele, ali će u tome biti obazrivi prema drugima i prilagodljivi.

## Zemljani znakovi

**BIK, DJEVICA I JARAC** instinktivno razumiju zakonitosti prirodnoga svijeta. Žive pomireni sa svojim nagonima. Smatraju da ih treba zadovoljiti jer prirodni zakoni traže svoje. Jednako tako prihvaćaju i društvena pravila koja osiguravaju red, koji oni vole. Realni su kad je riječ o željama i strpljivi su tijekom njihova ostvarivanja. Kad nešto žele, jasno vide cilj, pa nipošto neće biti popustljivi. Tvrđoglavo će slijediti svoj put i uglavnom će bez problema

ostvariti ono što su zacrtali. Spremni su marljivo raditi i izravno reći što žele. Ljutnja im se polako akumulira i u pravilu nisu svađalice, ali će inzistirati na redu i dobroj organizaciji. Ljute ih kršenje pravila i kaos jer ih čine nesigurnima. Kad se suoče s tuđim bijesom ili preprekama na putu do cilja, tvrdoglavo se brane čvrstim stavom, ne bježe od svađe kad znaju da su u pravu. Teško popuštaju i čekaju da se druga stana smiri pa da nastave po svome. **S**