

ASTRO

# Bijeg od stvarnosti

Kad stvarnost postane previše zahtjevna, ponekad bježimo da bismo se sakrili ili oporavili od prevelikog pritiska i vlastitih strahova. Provjerite zašto bježite od stvarnosti i kakva utočišta pronalazite. Prepoznajte takve situacije da biste postigli ravnotežu između snova i stvarnosti



Od odraslih ljudi očekuje se da budu odgovorni i ozbiljni te da ispunjavaju svoje obaveze. No ponekad je tempo života prebrz, katkad smo jednostavno umorni ili prestrašeni i često nam se čini da nismo dorasli zadacima koji se pred nas postavljaju. Izazovne situacije bude u nama prestrašeno dijete koje se već opeklo i zna da treba biti na oprezu. Da bismo se mogli nositi s izazovima koje često vidimo samo kao probleme i jad, ponekad moramo pobjeći. Raznolika su utočišta koja pronalazimo – netko bježi u maštu, netko putuje, netko čita, netko kupuje, netko se izolira od svijeta, a netko još više radi.

Bijeg od stvarnosti ne mora naškoditi našoj svakodnevnoj rutini. On nam može pomoći da se obnovimo i u sebi pronađemo nadahnuće za suočavanje sa stvarnošću. U tom smislu, bijeg je slatki začim života. No od previše slatkog možemo se „razboljeti“. Kad nam bijeg oduzima sve više vremena, kad nam utočišta u koja bježimo postanu važnija od stvarnosti te kad prestanemo djelovati u stvarnom svijetu i obavljati svoje obaveze, izgubili smo se u spletu ideala, strahova, nemoći i snova. Potreban je dramatičan trenutak buđenja, trebamo prepoznati svoju izgubljenost i potražiti put natrag, u stvarnost.

Nadahnuće za ovu temu bila mi je priča maštovite i nadasve mudre Ivane Brlić Mažuranić. U priči o ribaru Palunku upotrijebila je simbole morskog kraljevstva da bi dočarala naše zablude, neprepoznavanje pravih vrijednosti života i bijeg od stvarnosti. Kada je ribaru Palunku dozlogrdio njegov bijedni život, odlučio je potražiti dvore Kralja Morskog i nauživati se bogatstva. Pronašao je put u morske dubine, no život na raskošnom dvoru pod morem bio je sasvim drugačiji od onoga kakvom se Palun-

ko nadao. U mnogima od nas nezadovoljno gundā ribar Palunko, žudeći za iluzijom sreće. Nema ničeg lošeg u tome ako nas ti ideali ohrabruju i potiču na razvoj, učenje, rad i stvarna postignuća. Ipak, potrebno je postići ravnotežu između snova koji nas nadahnjuju i stvarnosti koja ima svoje zakonitosti.

### IDEALI I STVARNOST

Suptilnu simboliku priče o ribaru Palunku nisam slučajno odabrala kao podlogu razmišljanja o našim bjegovima. Ideja podmorskog kraljevstva koje mami svojim bogatstvima odražava i simboliku astrološke energije koja nas potiče na bijeg. To je energija Neptuna! Planet Neptun dobio je ime po starogrčkom bogu oceana i podmorskog svijeta koji je veći i bogatiji od zemaljskog. Svatko od nas u svom natalnom horoskopu ima Neptuna koji ga nadahnjuje ili zavarava prividima sreće koju traži u stvarnosti. Neptunov glas šapuće nam kroz snove i slutnje, osjeća je i ideale. Ponekad nam daruje vizije savršenstva, a katkad nam ranjava dušu. Njegova je energija presudna u umjetničkom izražavanju, u glazbi, plesu, maštovitoj ekspresiji. Iako je iluzija sreće koju nam dočarava nestvarna i varljiva, to na nas djeluje utješno i nadahnjujuće.

Valovi Neptunove energije postojano zapljuskuju granice stvarnosti. Unutrašnje sile našeg nesvjesnog zapljuskuju osobnost kakvu pokušavamo definirati i učvrstiti. Svatko od nas ima određenu sliku o sebi. Želimo se razvijati i održavati one vrijednosti koje nam znače uspjeh, stabilnost i sreću. Ipak, pod utjecajem Neptunove energije, stvari nikad nisu onakve kakvima se čine na prvi pogled. Pokušajte pogledati u dno svog oceana i spoznati što se krije u nje-

*Bijeg od stvarnosti ne mora naškoditi našoj svakodnevnoj rutini. On nam može pomoći da se obnovimo i u sebi pronađemo nadahnuće za suočavanje sa stvarnošću*

govim dubinama! Gledajući u ocean, vidimo svoj odraz, odraz svojih želja, svojih snova. Carl Gustav Jung je rekao: „Tvoja će vizija postati jasna tek kad pogledaš u svoje srce... Onaj tko gleda van – sanja, onaj tko gleda unutra – budi se!“ Pogledati unutra znači prepoznati prave potrebe i želje svog bića. Pod pritiskom vanjskih dojmova i slika uspjeha i sreće, koje nam na razne načine i vrlo agresivno nameće potrošačko društvo, lako je izgubiti pojam o pravim vrijednostima. Probuditi se znači prepoznati svoje vlastite potrebe, čuti glas svog srca!

Baš kao što se ribar Palunko isprva oduševio, a potom začudio i zbunio na dvoru Kralja Morskog, tako i naši bjegovi mogu biti zbunjujući, ponekad zastrašujući. Ako nismo opreznici, možemo izgubiti čvrsto tlo pod nogama, siguran oslonac u stvarnom svijetu. Valovi nesvjesnog, valovi oceana Neptunova svijeta osjeća je i nadahnuća, postojano i uporno nagriza ju granice koje smo izgradili oko svog poznatog svijeta.

### ŠTO NAS TJERA U BIJEG

Osobe naglašenog elementa zemlje ili vatre imaju čvrsto postavljene granice, poput visokih stijena i čvrste kamene obale koje se opiru nasrtajima valova. Granice onih čiji horoskopi obiluju vodenom i zračnom energijom sličnije su mekanim i podatnim pješćanim plažama koje se prirodno sljubljuju i igraju s morem.

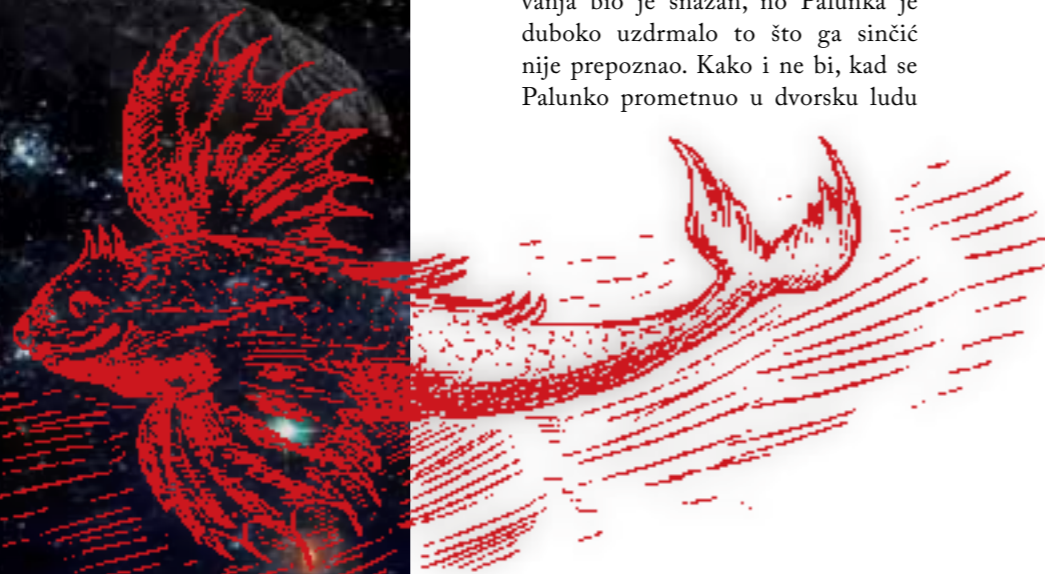
Osobe naglašene vatrene energije Ovna, Lava i Strijelca na bijeg od stvarnosti natjerat će osjećaj nemoći da se dokažu, da se kreativno izražavaju, situacije u kojima ne mogu pokazati sjaj i posebnost svoje osobnosti. Nadahnjujući bijeg vatrene osoba su putovanja, stvarna i duhovna, koja im definiraju smisao života i daju osjećaj

posebnosti. Ponekad će pobjeći od osjećaja običnosti vlastitog života u važne, dramatične i burne društvene događaje. Netko će pobjeći u prenatravan stav vlastite važnosti, bojeći se zapravo neuspjeha, ili će pobjeći u samodostatnost ponosno odbijajući svaku pomoć i suradnju. To je bijeg u izolaciju koja stvara privid snage i važnosti, ali odvaja od drugih i otežava stvaranje intimnih veza.

Osobe naglašene zemljane energije Bika, Djevice i Jarca bježe iz stvarnosti kad u njoj ne mogu ostvariti stabilnost ili organizirati život po svojoj mjeri. Na bijeg će ih potaknuti situacije poput gubitka posla ili pogrešno odabranih poslova koji nisu donijeli očekivane rezultate. Pobjeći će kad izgube osjećaj kontrole nad svakodnevicom ili ne mogu dosegnuti svoje materijalne ciljeve. Zemljane osobe sklone su pobjeći u kompulsivne šopinge ili se gotovo spartanski posvetiti „zdravom“ načinu života. Krajnosti u koje ih bijeg može odvesti su gubitak volje za radom, za uljepšavanjem i dograđivanjem svog svijeta. Druga je krajnost još veća posvećenost radu zbog koje strdavaju njihove osobne veze, odnosi s djecom i duhovni razvoj.

Pripadnici vodenih znakova Rak, Škorpion i Ribe predani su mašti, kreativnosti i osjećajima te intuitivno znaju pronaći ravnotežu između stvarnosti i snova. U bijeg će ih natjerati bolni osjećaji izazvani gubitkom onog što jako vole – prekid veze, gubitak partnera, gubitak projekta za koji su bili emotivno vezani. Često će pobjeći u prošlost i tješiti se uspomenama. Neki oklijevaju napustiti sigurnost roditeljskog doma, a često traže utjehu u hrani. Neki će pobjeći u duhovne ili vjerske zajednice, umjetničke komune koje ih štite od stvarnosti. U ekstremnim slučajevima

*Potrebno je postići ravnotežu između snova koji nas nadahnjuju i stvarnosti koja ima svoje zakonitosti*



posegnut će za opasnim opijatima, poput tableta ili alkohola.

Osobe naglašene zračne energije Blizanaca, Vage i Vodnjaka stvorit će svoju savršenu sliku svijeta i odrediti svoje vrijednosti prema idealima koje je u stvarnosti teško postići. Pobjeći će od stvarnosti kad imaju osjećaj da ih nitko ne razumije, kad stvarnost pretvori njihove ideje u blijede ili nagršene verzije snova koje su sanjali. Gubitak društvenog statusa ili neuspjeh u izgradnji društvenih veza za njih je bolan i potaknut će ih na bijeg. Nadahnjujući bijeg često im predstavlja uranjanje u svijet priča, knjiga i znanja. To je i bijeg u čistoću znanstvenih misli, predanost učenju da bi se diplomama štitili od stvarnosti ili pak pripadnost posebnim skupinama istomišljenika koji se okupljaju oko posebnih ideja. Krajnosti bijega mogu biti depresija i samoizolacija ili kompulzivno uranjanje u površne veze i buran društveni život koji će donijeti iscrpljenost i prazninu.

### **KAKO PREPOZNATI DA SMO U BIJEGU**

Da bismo se probudili i prepoznali da smo pobjegli daleko od stvarnosti, potreban je neki dramatičan događaj koji će nas prenuti. Ribar Palunko u morskome carstvu otkrio svog izgubljenog sinčića, kojeg je posvojio Kralj Morski. Trenutak prepoznavanja bio je snažan, no Palunka je duboko uzdrimalo to što ga sinčić nije prepoznao. Kako i ne bi, kad se Palunko prometnuo u dvorsku ludu

pobjegavši od svoje prave stvarnosti.

To se može dogoditi i nama. Bježeći od stvarnosti, možemo postati iskrivljene verzije sebe. Možemo prestati raditi i izlaziti, zatvarajući se u izmišljene svjetove, prestati održavati sve ono što smo u stvarnom životu izgradili, na materijalnoj i društvenoj razini. Ne mareći za izgled ili prehranu, možemo se zapustiti na fizičkoj razini, ili na emotivnoj razini, prekinuvši veze s ljudima i zatvoriti se u samodostatnu samoću. Možemo se zapustiti intelektualno, prepustivši se zaboravu živeti fiktivne živote junaka u pričama i serijama, ne mareći za vlastiti razvoj i obrazovanje. Kad nam stvarnost ne može ponuditi ono za čime čeznemo, možemo joj okrenuti leđa na način koji nas vodi još dublje u probleme.

Osim oceana, simbolička slika Neptunove energije je i magla. Bijeli Orao, poglavica plemena Ponca, rekao je: „Kad je oko tebe magla, budi miran i čekaj da se kroz nju probiju sunčeve zrake – a to će se sigurno dogoditi. Tad hrabro kreni dalje.“

*Kako bismo se probudili i prepoznali da smo pobjegli daleko od stvarnosti, potreban je neki dramatičan događaj koji će nas prenuti*

Na putu povratka moramo proći razdoblje sumnje i osjećaja izgubljenosti. To je proces koji je teško požurivati. Čini se da vlastitom dinamikom moramo dočekati da se zraka sunca probije kroz maglu neznanja i donese prepoznavanje, pokaže nam put i zagrije nas obnovljenom voljom za život. Shvatiti da smo u bijegu znači prepoznati da postoje prave vrijednosti na koje se možemo osloniti unatoč svojim bolima, zabludama i idealima. Trenutak buđenja može biti onaj kada dosegneмо maksimal-

ni minus na računu ili kada nam vaga pokaže još višu početnu znamenku dok mjerimo tjelesnu težinu. To može biti trenutak kad shvatimo da partnera svojih snova nećemo pronaći maštajući o njemu uz televizijske sapunice ili kad prepoznamo da posao koji radimo ne ispunjava naše srce i ne odgovara našim pravim sposobnostima te nam ne donosi ni željene nagrade. Spoznaja da život teče bez prestanka, s nama ili bez nas, i da sami odlučujemo hoćemo li mu se prepustiti ili pobjeći, također, može biti trenutak buđenja.

### **POVRATAK U STVARNOST**

Za vatrene ljude ta zraka svjetlosti mora dotaknuti njihov ego, podsjetiti ih da su posebni i da se vrijedi boriti za svoje ciljeve. Zemljani ljudi probudit će se kad prepoznaju da uvijek imaju vrijednosti koje im nitko ne može oduzeti, poput svog tijela, zdravlja i svijeta punog sunčanih dana, mirisa, okusa, boja i ljepote. Vodene ljude na put povratka ohrabrit će potreba da podijele svoje osjećaje i iskustva te



*Snaga "sirove" prirode!*

Ukusne energetske pločice od svježeg voća i orašastih plodova iz eko uzgoja.

BEZ GLUTENA, LAKTOZE I DODANOG ŠEĆERA.

Patražite u trgovinama, specijaliziranim prodavaonicama i ljekarnama.

**RAW-BITE**  
THE ORGANIC FRUIT & NUT BITE

PRETI  
T. +385 51 732 120 - E. info@preti.hr  
www.preti.hr